BRAUNSCHWEIGER
# AIDS-HILFE E.V.

# Das sind wir!

Anlaufstelle für sexuelle Gesundheit

4 // TESTANGEBOTE

5 // PRÄVENTION FÜR QUEERE MENSCHEN

6 // PRÄVENTION FÜR MIGRANT*INNEN

7 // PRÄVENTION FÜR FRAUEN

8 // PRÄVENTION FÜR DROGENGEBRAUCHER*INNEN

9 // PRÄVENTION IM JUSTIZVOLLZUG

10 // PRÄVENTION FÜR JUGENDLICHE

11 // BEGLEITUNG HIV-POSITIVER MENSCHEN

12 // ANTIDISKRIMINIERUNGSARBEIT

13 // SELBSTHILFE

14 // SCHULUNG VON MULTIPLIKATOR*INNEN

15 // EHRENAMT



# HERZLICH WILLKOMMEN!

Seit 1985 steht die Braunschweiger AIDS-Hilfe für Solidarität mit HIV-positiven Menschen, für Aufklärung ohne Vorurteile und für ein respektvolles Miteinander – unabhängig von Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Lebensweise.

Unsere Arbeit ist vielfältig: Wir informieren, beraten, testen, begleiten und setzen uns für eine Gesellschaft ohne Diskriminierung ein. Regional aktiv in Braunschweig und Umgebung, sind wir Anlaufstelle für Menschen mit HIV, queere Menschen, Drogengebraucher*innen, Migrant*innen, Frauen – und alle, die sich informieren oder engagieren wollen.

**Wir stehen für:**

- **Gesundheit und Prävention**
- **Respekt und Akzeptanz**
- **Solidarität und Teilhabe**
- **Selbstbestimmung und Empowerment**

**OFFEN FÜR ALLE – SEIT 1985.**

# TESTANGEBOTE

## JETZT TESTEN LASSEN!

### Wissen schützt – testen hilft.

Wir bieten **anonyme Schnelltests** auf HIV, Syphilis und Hepatitis C an.

Jede Testung beinhaltet ein persönliches und ausführliches Beratungsgespräch mit individueller Risikoanamnese – in sicherem Rahmen und ohne Vorurteile:

- **in unseren Räumlichkeiten**
- **in Einrichtungen der Drogenhilfe**
- **in queeren Zentren**
- **in Einrichtungen der Flüchtlingshilfe**

**SICHER. PERSÖNLICH. VERTRAULICH.**



# PRÄVENTION

## FÜR QUEERE MENSCHEN

### Queere Lebensrealitäten im Fokus.

Wir machen uns stark für die Gesundheit und Sichtbarkeit queerer Menschen – insbesondere für Männer, die Sex mit Männern haben. Unsere Prävention ist lebensnah, sexpositiv und niedrigschwellig.

**Unsere Angebote:**

- **Workshops, Präventionsveranstaltungen und Testung in der Community**
- **Aufklärung zu Safer Sex, PrEP, HIV und STIs**
- **Aktionen zu CSD & IDAHOBIT**
- **Peer-to-Peer-Ansatz & persönliche Beratung**

**EGAL, WER DU BIST UND WEN DU LIEBST – WIR MACHEN UNS FÜR DICH STARK.**

# PRÄVENTION

## FÜR MIGRANT*INNEN

### Kultursensibel. Respektvoll. Vertrauensvoll.

Viele Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte erleben Hürden im Zugang zu Gesundheitsangeboten. Unsere Präventionsarbeit setzt genau hier an – mit Respekt für kulturelle Hintergründe und individuelle Lebenswege.

**Unsere Schwerpunkte:**

- **Mehrsprachige Beratungs- und Präventionsangebote**
- **Spezielle Angebote für die afrikanischen Communitys**
- **Workshops und Testaktionen in kooperierenden Einrichtungen & Unterkünften**
- **Zusammenarbeit mit Migrant*innenorganisationen**



# PRÄVENTION

## FÜR FRAUEN

### Stärken. Unterstützen. Informieren.

Frauen sind in besonderer Weise von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen betroffen – sei es durch biologische, soziale oder strukturelle Faktoren. Gleichzeitig sind ihre Lebensrealitäten in der Präventionsarbeit lange zu wenig berücksichtigt worden. Wir setzen uns deshalb für einen stärkenden, solidarischen und geschlechtersensiblen Zugang zu Information und Schutz vor HIV ein.

**Unsere Schwerpunkte:**

- **Präventionsangebote speziell für Frauen**
- **Unterstützung der Selbsthilfegruppe HIV-positiver Frauen**
- **Empowerment-Workshops und Gruppengespräche**

# PRÄVENTION

## FÜR DROGENGEBRAUCHER*INNEN

### Gesundheit statt Ausgrenzung.

Gemeinsam mit dem Verein JES Braunschweiger Land e.V. arbeiten wir mit und für Drogengebraucher*innen. Ziel ist es, Risiken zu minimieren und Zugänge zur Gesundheitsversorgung zu schaffen – ohne zu bewerten.

Unsere Angebote:

- Safer-Use-Beratung
- Aufsuchende Arbeit und Spritzentausch
- Infos zu HIV, Hepatitis C & anderen STIs
- Schnelltestungen auf HIV/Syphilis und Hepatitis C in kooperierenden Einrichtungen
- Gedenktag für verstorbene Drogengebraucher*innen

HILFE OHNE VORBEHALTE – SOLIDARISCH UND LEBENSWELTORIENTIERT.



# PRÄVENTION

## IM JUSTIZVOLLZUG

### Gesundheitsförderung hinter Gittern.

Menschen in Haft sind besonderen gesundheitlichen und sozialen Risiken ausgesetzt. Unsere Arbeit in der Justizvollzugsanstalt Wolfenbüttel schafft Zugänge zu Information, Beratung und Unterstützung – auch in schwierigen Lebenslagen.

Unsere Angebote:

- HIV/STI-Prävention in der JVA Wolfenbüttel – insbesondere im Hinblick auf Hepatitis C
- Gruppenangebote für Männer in Haft
- Einzelgespräche zu Sexualität, Drogen und Gesundheit
- Schulung von JVA-Mitarbeiter*innen

AUCH IN HAFT IST GESUNDHEIT EIN MENSCHENRECHT.

# PRÄVENTION

## FÜR JUGENDLICHE

### Informieren. Enttabuisieren. Handlungsfähigkeit stärken.

Für Jugendliche ab 14 Jahren bieten wir interaktive Workshops zu HIV, anderen STIs und dem Leben mit HIV an. In kleinen Gruppen – in der Schule oder bei uns in der AIDS-Hilfe – fördern wir Basiswissen, entkräften Ängste und stärken das Bewusstsein für Safer Sex.

Unsere Angebote:

- Vermittlung von Basiswissen zu HIV, STIs und Schutzmöglichkeiten
- Vielfältige Methoden
- Raum für Fragen, Reflexion und Enttabuisierung
- Peer-to-Peer-Ansatz durch geschulte Ehrenamtliche

**WIR STÄRKEN WISSEN UND SELBST-BEWUSSTSEIN – OFFEN, RESPEKTVOLL UND AUF AUGENHÖHE.**



# BEGLEITUNG

## HIV-POSITIVER MENSCHEN

### Leben mit HIV – gemeinsam, nicht allein.

Wir begleiten Menschen mit HIV auf ihrem Weg – individuell, einfühlsam und kompetent. Ob nach der Diagnose oder im Alltag: Unsere Beratung stärkt und ermutigt.

Unsere Angebote:

- Psychosoziale Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose und darüber hinaus
- Hilfe bei Behördenkontakten, Anträgen & finanziellen Fragen
- Antidiskriminierungs- & Angehörigenarbeit
- Vermittlung in andere unterstützende Organisationen
- Workshops für Menschen mit HIV

**SOLIDARITÄT IST UNSERE HALTUNG – HEUTE MEHR DENN JE.**

# DISKRIMINIERUNG?

## NICHT MIT UNS!

### Gleichbehandlung fördern – Vorurteile abbauen.

HIV-positive Menschen erleben auch heute noch Diskriminierung – im Gesundheitswesen, im Job, im Alltag. Wir setzen uns aktiv für Aufklärung und den Abbau von Vorurteilen ein. Dabei arbeiten wir eng mit der Antidiskriminierungsstelle der Deutschen Aidshilfe zusammen und bieten bei Bedarf Schulungen an.

**Unsere Angebote:**

- **Beratung bei Diskriminierungserfahrungen**
- **Öffentlichkeitsarbeit und Schulungen**
- **Arbeitgeberprojekt positiv-eingestellt.net**
- **Empowerment und Unterstützung zur Selbstvertretung**



# SELBSTHILFE

## FÜR HIV-POSITIVE MENSCHEN

### Selbsthilfe lebt bei uns.

Sich austauschen, gemeinsam wachsen, voneinander lernen – Selbsthilfe ist ein zentraler Teil unserer Arbeit. Unser Cafébereich steht dabei auch weiteren befreundeten Gruppen als Treffpunkt zur Verfügung.

**Unsere Angebote:**

- **Offener Cafébereich als Treffpunkt und Schutzraum**
- **Regelmäßige Treffen von Selbsthilfegruppen**
- **Austausch und Unterstützung auf Augenhöhe**
- **Raum für Empowerment und gemeinsame Aktionen**

# SCHULUNG

## VON MULTIPLIKATOR*INNEN

### Weitergeben. Verstehen. Vernetzen.

Fachkräfte und Auszubildende in Gesundheitswesen, Bildung und Pflege tragen entscheidend dazu bei, Wissen über HIV und STIs weiterzugeben und Diskriminierung abzubauen. In unseren Schulungen vermitteln wir praxisnahe Informationen, stärken Handlungskompetenzen und fördern eine diskriminierungssensible Haltung.

**Wir schulen unter anderem:**

- **Pflege(fach)kräfte**
- **Hebammen**
- **Medizinisches Personal**
- **Lehrkräfte**

**WIR VERMITTELN WISSEN, STÄRKEN HALTUNG UND UNTERSTÜTZEN MULTIPLIKATOR*INNEN.**



# EHRENAMT

## JETZT AKTIV WERDEN!

### Engagiert. Vielfältig. Unverzichtbar.

Ohne ehrenamtliches Engagement wäre unsere Arbeit nicht möglich. Ob regelmäßige Mitarbeit oder einmalige Hilfe zu speziellen Anlässen – Menschen, die ihre Zeit, Energie und Ideen einbringen, sind das Herzstück unserer AIDS-Hilfe.

**Unsere Einsatzbereiche:**

- **Mitarbeit in unseren Präventionsprojekten**
- **Unterstützung bei Veranstaltungen und Aktionen (z. B. CSD, Welt-AIDS-Tag)**
- **Mitarbeit bei Präventionsangeboten im Justizvollzug**
- **Kreative Mitarbeit in Social Media, Öffentlichkeitsarbeit oder Fundraising**

**DU WILLST DICH EINBRINGEN? SPRICH UNS AN – WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

**Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.**

Eulenstraße 5, 38114 Braunschweig

0531 – 58 00 30

info@braunschweig.aidshilfe.de

www.braunschweig.aidshilfe.de

@braunschweigeraidshilfe

Mo, Di, Do 10–16 Uhr | Fr 10–13 Uhr

Ohne Ihre Hilfe können wir unsere Angebote nicht aufrecht erhalten. Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Spendenkonto:**
Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE40 3006 0601 0004 3995 52

*Mitglied bei: Der PARITÄTISCHE Niedersachsen e.V., Deutsche Aidshilfe e.V., Landesverband für sexuelle Gesundheit Niedersachsen (Aidshilfe Niedersachsen e.V.), Hospizverein Braunschweig e.V., Behindertenbeirat Braunschweig e.V.*

BRAUNSCHWEIGER
**AIDS-HILFE E.V.**