



Workshop zum Thema

„HIV- Infektion = negativer Stressor?!“

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem interaktiven Gesprächsabend für Menschen mit HIV ein.

Leben mit HIV bringt für viele Menschen negative Herausforderungen mit sich – sei es durch Zwangsouting, Stigma, Diskriminierung oder gesundheitliche Belastungen. Negativer Stress kann die Lebensqualität beeinträchtigen und weitere Folgen wie Selbst-Stigmatisierung, Depressionen, Drogenkonsum oder gesundheitliche Probleme nach sich ziehen.

Im Workshop gehen wir gemeinsam den Ursachen für HIV-bezogenen Stress auf den Grund und erarbeiten Strategien, um besser damit umzugehen

Bernd Vielhaber (Medizinjournalist und Gesundheitstrainer für Menschen mit HIV und Aids) wird eure Fragen mit wissenschaftlich gesicherten Informationen beantworten und euch praktische Tipps geben.

Moderiert wird die Veranstaltung von Sabine Körber (Krankenschwester und Gesundheitstrainerin für Menschen mit HIV und Aids).

Datum: Di. 11.03.2025
Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Veranstaltungsort: Braunschweiger AIDS-Hilfe
Eulenstraße 5
38114 Braunschweig

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 16 Personen begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir bitten allerdings um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 25.02.2025**.

Absagen bitte bis max. 3 Tage vor der Veranstaltung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung bitten wir um eine Ausfallgebühr in Höhe von 10 Euro.

Kontakt und Anmeldung:

Kerstin Göllner, Tel.: 0531/5800333 oder kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de