

## VERSCHIEDENES

### Positive Stimmen

**Für das Projekt „Positive Stimmen“ werden noch Interview-Partner gesucht!** Ziel des Projekts ist es, Informationen zu HIV-bezogener Diskriminierung zusammenzutragen und systematisch aufzuarbeiten. Die Interviews finden auf peer-to-peer-Basis statt. Sie werden also von einem ebenfalls HIV-Positiven durchgeführt. Kontakt: buddy.dirk@gmx.net

### Sommerloch 2020 – Ein Rückblick

Das Sommerlochfestival 2020 wird uns allen noch lange in Erinnerung bleiben. Nicht, weil es so spektakulär, groß und bunt war, sondern weil es einfach ganz anders war als in früheren Jahren.

Den Anfang machte dieses Jahr am Freitag das traditionelle Grillen am Onkel Emma. Über 120 Menschen wurden mit Würstchen, Getränken und Kartoffelsalat verköstigt. Das SVeN Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe war natürlich dabei, organisierte den Einlass und überwachte die Hygiene-Regeln. Am Samstag veranstaltete der VSE eine Ausstellung auf dem Schlossplatz. Den Höhepunkt bildete eine lebendige Regenbogenfahne, bestehend aus den anwesenden queeren Menschen in unterschiedlich farbigen T-Shirts. Hier wurden wir wieder durch das SVeN-Team mit einer Verteilaktion vertreten.



Für den Sonntag organisierte unser SVeN-Team eine Stadtführung mit schwulem Schwerpunkt, welche auf reges Interesse in der Community stieß. Den Abschluss bildete eine gemütliche Runde bei einem Glas Prosecco im Café der AIDS-Hilfe.

## AKTUELLES AUS DER AIDS-HILFE

Liebe Freundinnen und Freunde der AIDS-Hilfe,

nach einer kleinen coronabedingten Pause halten Sie nun den neuen Infobrief in den Händen.

Viel ist in den letzten Monaten passiert. Nachdem wir ab März größtenteils im „Homeoffice“ waren und unseren Cafébereich schließen mussten, sind wir nun seit einiger Zeit wieder im fast ganz „normalen“ Betrieb. Die Beratung kann bei uns in der AIDS-Hilfe stattfinden und auch der Cafébereich hat dienstags und donnerstags mit eingeschränkten Öffnungszeiten von 10-14 Uhr geöffnet. Dabei beachten wir selbstverständlich die vorgegeben Hygieneregeln, um weiterhin sicher durch diese besonderen Zeiten zu kommen. Da die Lage immer noch dynamisch ist, können wir jedoch nicht versprechen, dass die in diesem Infobrief angekündigten Veranstaltungen auch wie geplant stattfinden. Daher empfehlen wir vor einem Besuch bei uns einen Blick auf unsere Homepage.

Apropos Homepage: Unsere Homepage war ein Projekt, an dem wir während des Lockdowns gearbeitet haben. Unsere Seite [www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de) ist nun neu gestaltet und auch für mobile Geräte geeignet. Ein großer Dank gilt unseren Freunden von Steffen und Bach, die uns bei diesem Projekt unterstützt haben. Generell kann man sagen, dass wir bisher glimpflich durch die Corona-Krise gekommen sind. Allerdings entscheidet sich das Jahr der AIDS-Hilfe erst im Dezember zum Welt-AIDS-Tag: In dieser Zeit erhalten wir die meisten Spenden, die wir zur Aufrechterhaltung unserer Arbeit benötigen. Wir haben die Sorge, dass sich bis dahin die Lage verschlechtert und unsere Aktionen sowie Spendensammlungen nicht stattfinden können. Um dem vorzubeugen, arbeiten wir an Konzepten, um möglichst viele Aktionen am Welt-AIDS-Tag realisieren zu können. Wenn Sie uns schon jetzt unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf unser Spendenkonto mit der IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52 oder Ihre dauerhafte Unterstützung durch eine Vereinsmitgliedschaft. Informationen dazu erhalten Sie auf unserer Homepage unter dem Punkt Engagement oder unter Telefon 0531-58003-34 (Kai Zayko).

Kommen Sie gesund durch den Herbst und stehen Sie weiterhin mit uns ein für Menschen mit HIV und gegen Aids!

Herzliche Grüße aus der AIDS-Hilfe senden,  
Kai Zayko und Team

## ZUM TITELBILD

### Video-Grüße aus der AIDS-Hilfe

Zum Sommerloch-Festival waren viele Institutionen aufgefordert, Videobotschaften aufzunehmen, die auf einer Großbildleinwand gezeigt wurden. Natürlich war auch die AIDS-Hilfe dabei und unsere Mitarbeiter\*innen kommen in der Grußbotschaft an die Community zu Wort. Moderiert wurde sie von Cordula Calabrese, die wir kurzfristig dafür gewinnen konnten. Wir danken Cordula für die zauberhafte Führung durch die AIDS-Hilfe und freuen uns auf eine zukünftige Zusammenarbeit.

Sie finden das Video auf unserer Facebook-Seite:  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

## KONTAKT

### Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 003 0 Fax 58 003 30  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung  
Beratung und Selbsttest nach Vereinbarung

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank  
BIC DAAEDEDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Aidshilfe Niedersachsen,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat BS  
Bilder: Titel/Sommerloch: Jörg Müller; Tests: DAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

September /  
Oktober 2020



## AKTUELLE INFORMATION

Aufgrund der dynamischen Corona-Situation ist leider nicht absehbar, ob und in welcher Form die folgenden Termine stattfinden können. Bitte informieren Sie sich deshalb kurz vor dem Termin online unter <https://braunschweig.aidshilfe.de> oder telefonisch unter 0531-58003-0 über den aktuellen Status.

## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Positive Lounge – HIV bewegt uns in Braunschweig

**Sonntag | 06.09. + 04.10. | 15-18 Uhr | Onkel Emma**

Ein eigenständiges Angebot der Selbsthilfe. Hier wird ein geschützter Raum geöffnet für alle, die das Thema HIV bewegt, um sich in entspannter Atmosphäre respektvoll zu begegnen, kennenzulernen und auszutauschen. Treffpunkt: Onkel Emma, Echternstr. 9, Braunschweig. Kontakt: [positive.lounge@gmx.de](mailto:positive.lounge@gmx.de)

### • Afrikanisches Treffen

**Samstag | 26.09. | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe**

Wir laden dich herzlich ein zum afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch und einfach nett beieinander zu sein. Eingeladen sind Menschen aus der afrikanischen Community und deren Freunde.

Auf Grund der Corona Hygienemaßnahmen ist eine Anmeldung bis 22. September nötig. Die Veranstaltung ist auf 10 Personen bzw. 20 Personen begrenzt.

Anmeldung und Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33  
[kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 29.10. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem gemütlichen Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien ein. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

## WORKSHOPS



Die folgenden Workshops finden in der Reihe **Positiver Raum** statt. Wir laden zu einem interaktiven Gesprächsabend für Menschen mit HIV und für alle interessierte Menschen in einem geschützten Raum ein.

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Personen pro Workshop auf 16 begrenzt ist. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Dienstag | 15.09. | 18:00 - 21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • HIV/ Schutz durch Therapie

**nicht nachweisbar = nicht übertragbar**

Seit einiger Zeit ist klar: HIV-Positive in Therapie können das Virus nicht weitergeben. In diesem Workshop möchten wir der Frage nachgehen, welche Konsequenzen das für das alltägliche Leben von HIV-Positiven und deren Partner\*innen hat.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 01.09.2020. Kontakt und Anmeldung: Kerstin Göllner, Tel.: 0531-58003-33 oder [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

**Dienstag | 13.10. | 18:00 - 21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Digitalisierung im Gesundheitssystem – Nutzen und Risiken von Gesundheitskarten (ePA, eGA und Apps)

Die Digitalisierung im Gesundheitswesen schreitet voran. Stichwörter sind hier elektronische Gesundheitskarte sowie Patientenakte. In diesem Workshop möchten wir Fragen dazu klären und über Konsequenzen informieren.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 29.09.2020. Kontakt und Anmeldung: Kerstin Göllner, Tel.: 0531-58003-33 oder [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

## NACH VEREINBARUNG

### • Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-Positiven sind herzlich zu dem Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich für weitere Informationen bitte an Thomas.

Kontakt: [thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de)

### • Rentenberatungsgespräche

**Dienstag | 08.09. + Mittwoch | 07.10. | tagsüber | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Samstag | 10.10. | ab 20 Uhr | Onkel Emma**

### • SVeN Abend

DER Abend für alle Schwulen\* – egal, welcher Geschlechtsidentität und mit welchem Pronomen.

Hinter dem Tresen steht das SVeN-Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe, serviert kühle oder heiße Getränke und beantwortet auch Fragen zu den Themen HIV, Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen.

Ort: Onkel Emma, Echternstr. 9, Braunschweig

**Freitag - Sonntag | 09.10. - 11.10. | Goslar**

### • Frauenwochenende: „HIV und verlorene Sinnlichkeit?“

An diesem Wochenende sind HIV-positive Frauen herzlich eingeladen, an unserem Seminar zum Thema „HIV und Sinnlichkeit“ teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos und auf 6 Teilnehmerinnen begrenzt. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 25. September. Das Wochenende findet mit freundlicher Unterstützung durch eine Spende der Gilead Sciences GmbH statt.

Kontakt und Anmeldung: Kerstin Göllner 0531/58003-33 oder [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

## SCHNELLTESTS

### Erweiterung des Testangebots

Viele von Ihnen wissen, dass wir bereits seit einiger Zeit in der AIDS-Hilfe HIV-Selbsttests anbieten. Diese Tests sind sehr effektiv und zuverlässig, haben aber den Nachteil, dass sie relativ teuer sind und sich unsere Ratsuchenden selbst testen müssen.

In diesem Jahr ist dann der sog. Arztvorbehalt für HIV-, Syphilis- und Hepatitis-C-Tests gefallen. Das bedeutet, dass nun auch geschultes Fachpersonal ohne Anwesenheit eines Arztes diese Tests durchführen kann.

**Deshalb werden wir in Zukunft vermehrt diese Schnelltests anbieten.** Diese sind nicht nur wesentlich günstiger, sondern haben auch den Vorteil, dass der\*die Getestete nicht mehr selbst Hand anlegen muss. Um diese Tests durchführen zu dürfen, wurden im letzten Monat alle Mitarbeiter\*innen der Braunschweiger AIDS-Hilfe umfassend qualifiziert.



### Wie funktionieren Schnelltests?

Schnelltests funktionieren im Wesentlichen wie die bekannten Selbsttests. Es wird ein Tropfen Blut aus der Fingerkuppe benötigt, welches auf einen Teststreifen aufgetragen wird. Hinzu kommt eine Entwickler-Flüssigkeit und nach wenigen Minuten kann das Ergebnis abgelesen werden.

Das diagnostische Fenster beträgt bei HIV-Schnelltests 12 Wochen. Das bedeutet, dass das Ergebnis frühestens nach dieser Zeitspanne zwischen Risikokontakt und Test aussagekräftig ist. Für Syphilis- und Hepatitis-C-Tests gelten etwas kürzere Fristen.