

KONTAKT

Sara Hamour (spricht Arabisch und Englisch)
Tel.: 0531 5 80 03 37
sara.hamour@braunschweig.aidshilfe.de



Judith Garise (spricht Englisch)
Tel.: 0176 56 94 10 16

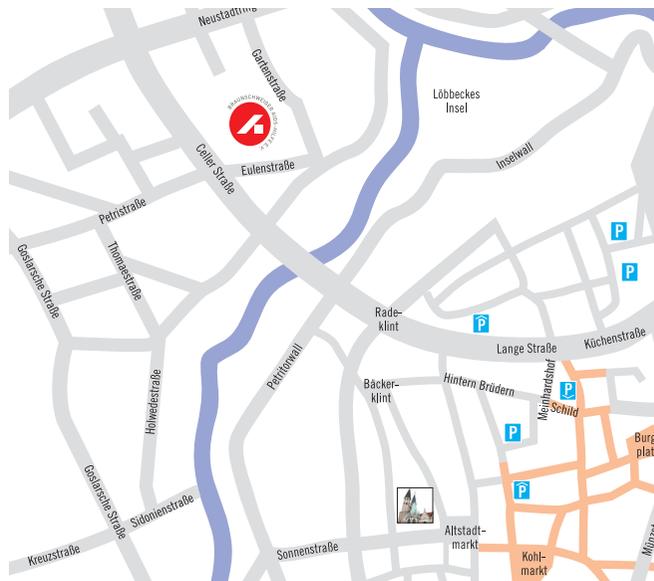


Kerstin Göllner (spricht Deutsch)
Tel.: 0531 5 80 03 33
kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.
Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Telefon 05 31-58 00 3-0
info@braunschweig.aidshilfe.de



www.braunschweig.aidshilfe.de
www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig
www.instagram.com/braunschweigeraidshilfe



AFRIKANISCHE COMMUNITYS UND FREUNDE



AFRIKANISCHES TREFFEN

In Braunschweig und Umgebung leben viele Menschen aus afrikanischen Herkunftsländern. Die Braunschweiger AIDS-Hilfe bietet einen Ort der Begegnung, um sich kennenzulernen, Freundschaften zu schließen und etwas afrikanische Kultur zu erleben. Parallel dazu möchten wir das Thema HIV und Aids in die Communitys bringen. Denn wie in der Allgemeinbevölkerung wird das Thema HIV und Aids auch in der afrikanischen Gesellschaft tabuisiert. Um dieses Tabu zu brechen, hat die Braunschweiger AIDS-Hilfe gemeinsam mit zwei afrikanischen Frauen ein Präventionsprojekt für die afrikanischen Communitys entwickelt.

Ziel unseres Präventionsprojektes:

- Wissen zum Thema HIV und Testangebote vermitteln
- HIV Infektion erkennen und Aids vermeiden
- irrealer Ängste abbauen
- Gemeinschaft und Solidarität schaffen
- Diskriminierung vermeiden und das Thema HIV und Aids enttabuisieren

Eingeladen sind Menschen aus den afrikanischen Communitys mit und ohne HIV und deren Freunde.



UNSER PROJEKT

Zwei Köchinnen kochen ein typisch afrikanisches Gericht. Das gemeinsame Essen verbindet uns und lässt die Heimat ein wenig näher rücken, denn viele der hier lebenden Afrikaner*innen können ihre Heimat nicht mehr besuchen. Für die Freund*innen der afrikanischen Communitys bietet dies eine gute Möglichkeit, etwas afrikanische Kultur kennenzulernen.



Wir treffen uns jeden letzten Samstag im Monat in der Braunschweiger AIDS-Hilfe.

Das erwartet dich beim afrikanischen Treffen:

- Afrikanisches Essen genießen
- Informationen zum Thema HIV und Aids
- Du lernst neue Menschen kennen
- Du kannst dich in Französisch, Englisch, Arabisch oder einer anderen Sprache unterhalten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch mit Dolmetscherin zum Thema HIV und Aids nach Vereinbarung
- Möglichkeit zur Terminvereinbarung zum HIV-Test

Wir freuen uns, dich kennenzulernen. Wir bitten um Anmeldung bei Sara oder Kerstin (Kontaktdaten siehe umseitig). Die Teilnahme ist kostenlos.

BASISWISSEN ZUM THEMA HIV

Zum Schluss noch ein paar Informationen zum Weitersagen.

So läufst du Gefahr, dich mit dem Virus zu infizieren:

- Beim Vaginalverkehr ohne Kondom/Frauenkondom
- Beim Analverkehr ohne Kondom
- Beim Drogengebrauch mit gemeinsamer Nutzung von Spritze und Besteck

So kannst du dich schützen:

- Benutze ein Kondom/Frauenkondom beim Sex
- Beim Drogengebrauch benutze dein eigenes Besteck
- Bei einer wirksamen HIV Therapie ist eine sexuelle Übertragung ausgeschlossen

Im Alltag mit HIV positiven Menschen:

- Es besteht keine Ansteckungsmöglichkeit im Alltag
- Du kannst mit HIV positiven Menschen ohne Sorge um eine Ansteckung alles tun z. B: Küssen, Kuscheln, Umarmen, aus einem Glas trinken, in die Sauna gehen, gemeinsam kochen etc.
- Mit einer behandelten HIV Infektion ist ein langes Leben möglich

Hast du den Verdacht, du könntest dich infiziert haben, gehe zum Test! Den HIV Test kannst du nach Terminvereinbarung bei uns in der Aidshilfe machen.

Bitte gib dieses Wissen weiter, achte auf dich und wenn du Freunde hast, die HIV positiv sind, grenze sie nicht aus. Bei weiteren Fragen sprich uns an.